



# SHRAVANA IOGA

Todos los Viernes a las 19:00h  
Actividades que complementan  
tu práctica de Yoga.  
Infórmate en nuestra web.

1 clase a la semana 30€/mes  
2 clases a la semana 40€/mes  
Clases ilimitadas 46€/mes  
Matrícula 10€

¿Quieres probar una clase?  
Visita nuestra web para registrarte

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
06:30 a 07:00 on-line Meditación Mantras	06:30 a 07:00 on-line Meditación Mantras	06:30 a 07:00 on-line Meditación Mantras	06:30 a 07:00 on-line Meditación Mantras	06:30 a 07:00 on-line Meditación Mantras
ॐ	10:00 a 11:15 HathaYoga	ॐ	10:00 a 11:15 HathaYoga	ॐ
	17:30 a 18:45 HathaYoga	17:30 a 18:30 HathaYoga	17:30 a 18:45 HathaYoga	17:30 a 18:45 Yin Yoga
18:45 a 19:45 HathaYoga	ॐ	18:45 a 19:45 Yin Yoga	ॐ	19:00 a 21:00 Actividades Especiales
20:00 a 21:00 Yoga Suave	19:30 a 20:45 HathaYoga	20:00 a 21:00 Yin Yoga	19:30 a 20:45 HathaYoga	